



JUNTOS PODEMOS PREVENIR EL DENGUE, LA FIEBRE CHIKUNGUNGA Y ZIKA

En esta oportunidad les enviamos información y recomendaciones para la prevención de enfermedades febriles transmitidas por mosquitos, recibida desde el Dpto. de Salud Escolar, Prevención y Control del Ministerio de Salud del Gobierno de la Ciudad de Buenos Aires.

Tres enfermedades causadas por el mismo mosquito

Se transmite únicamente mediante la picadura del mosquito *Aedes Aegypti*, las enfermedades son estacionales y se manifiestan durante los meses cálidos. Todos los seres humanos estamos expuestos a contraer las enfermedades.

Características del mosquito *Aedes Aegypti*

- Vuela y pica durante horas del día (en general por la mañana temprano y a la tardecita).
- Vive en casas y su alrededor; lugares sombreados, frescos y tranquilos. (Es peri domiciliario).
- Es de textura pequeña y oscura.

¿Cuáles son los síntomas?

Dolores musculares, articulares, fatiga, dolor de cabeza (especialmente en la zona de los ojos), erupciones, náuseas, vómitos o fiebre alta.

¿Cómo se transmite?

Se transmite cuando la hembra del *Aedes aegypti* se alimenta con sangre de una persona enferma y luego pica a otra persona sana. La enfermedad no se transmite directamente de una persona a otra. Sin mosquito no hay enfermedad.

Prevención

Una de las principales acciones de prevención es impedir la presencia del mosquito transmisor en las viviendas y su entorno. Este mosquito se cría en recipientes y objetos que acumulan agua.

Recomendaciones:

- Evitar tener recipientes que contengan agua estancada, tanto dentro como fuera de la casa.
- Renovar el agua de floreros y bebederos de animales día por medio.
- Deshacer todos los objetos inservibles que estén al aire libre y en los que se pueda acumular agua (latas, botellas, neumáticos).
- Colocar boca abajo los recipientes que no estén en uso (baldes, frascos, macetas).
- Tapar los recipientes utilizados para almacenar agua (tanques, barriles, toneles).
- Agujerear, romper, aplastar o colocar arena en aquellos recipientes que no puedan ser eliminados y cuya permanencia pueda constituir potenciales criaderos de mosquitos.
- Limpiar las canaletas y desagües pluviales.
- No atar botellas a árboles y canchales.

Ante la presencia de mosquitos sume estos consejos:

- Aplicar repelente en aerosol, crema o líquido en las partes del cuerpo no cubiertas por la ropa.
- Colocar mosquiteros o telas metálicas en las aberturas de las viviendas.
- Protegerse de los mosquitos utilizando espirales, pastillas o líquidos repelentes.
- Reforzar la limpieza en nuestras casas.
- Todos los recipientes pequeños en desuso que acumulen agua deben eliminarse poniéndolos en bolsas plásticas y colocándolas en la vereda de domingo a viernes de 20 a 21 horas.

Recomendación importante:

Quienes viajen a países con dengue, deberán a su regreso concurrir de inmediato al médico, hospital o servicio de salud más cercano a fin de efectuarse un control preventivo.

Para evitar las picaduras

No se exponga al sol durante las horas de mayor actividad del mosquito (mañana y tarde).
Utilice repelente cada cuatro horas.
Cubra sus brazos y piernas.

Ante los primeros síntomas

Consulte al servicio médico local si padece dolores musculares, articulares, fatiga, dolor de cabeza (especialmente en la zona de los ojos), erupciones, náuseas, vómitos o fiebre alta. Si durante las dos semanas posteriores al viaje presenta un cuadro similar al dengue, concurra al médico inmediatamente.

Importante: No se automedique.